

LISTA DE COMPROBACIÓN (ANTES DEL ENVÍO)

1. Todos los tubos

- Fecha de nacimiento del paciente presente en todas las etiquetas de los tubos
- Todos los tubos deben estar cerrados herméticamente

2. Tubos de sangre - Congelados

- Tubo de transferencia ámbar

3. Tubos de sangre - Refrigerados

- Tubo con tapón azul de Na EDTA
- Tubo con tapón lila de Na EDTA

4. Tubos de orina - Congelados

- Tubo con conservante con tapón verde
- Tubo con tapón verde
- Tubo de transferencia ámbar con tapón azul

5. Hisopos (SOLO PARA COMPLEMENTOS DE GENÓMICA)

- Hisopos en el embalaje y en el sobre

6. Formulario de solicitud de prueba con pago

- El formulario de solicitud debe estar completo **La prueba aparece indicada, el nombre, los apellidos, la fecha de nacimiento, el sexo y la fecha de recolección** están registrados
- Se incluye el pago o se abonó en línea en www.gdx.net/prc

ENVIAR LAS MUESTRAS AL LABORATORIO

Las muestras se devolverán en la caja del kit de Genova Diagnostics. **Consultar las instrucciones de envío que se envían adjuntas con la caja del kit.**



Llame al 800.522.4762 o visite nuestro sitio web en www.gdx.net

INSTRUCCIONES PARA LA EXTRACCIÓN DE MUESTRAS DE AMINOÁCIDOS MEDIANTE NUTREVAL FMV

INSTRUCCIONES PARA LA EXTRACCIÓN SANGUÍNEA PARA PERSONAL MÉDICO



Pueden recopilarse las siguientes pruebas con estas instrucciones:

NutrEval® FMV aminoácidos*	n.º 3000
Complementos disponibles	
• Vitamina D	n.º 3532
• Genómica de SNP bajo petición	
> ApoE	n.º 5112
> MFTHR	n.º 5111
> COMT	n.º 5106
> TNF-α	n.º 5106

*No disponible en Nueva York



Puede que la prueba no se procese sin esta información.

HOJA DE KIT DE ETIQUETAS

Escribir en cada etiqueta

- Fecha de nacimiento del paciente

Adjuntar y etiquetar:

- TODOS LOS TUBOS**
- Esquina derecha superior de la parte delantera de la solicitud de prueba



FORMULARIO DE SOLICITUD DE PRUEBA

Completar:

- Nombre y apellidos del paciente
- Fecha de nacimiento
- Sexo
- Fecha de recolección



Muestra

Sangre, suero

Materiales adicionales

- Caja aislante de corcho
- Bloque de hielo
- Bolsa de riesgo biológico con material absorbente
- Goma elástica
- Formulario de solicitud de prueba
- Etiquetas de recolección
- Sobre prepagado
- Bolsa de plástico de burbujas

Materiales de extracción de sangre



Tubo con tapón lila de EDTA



Tubo de transferencia ámbar



Tubo separador de suero con tapón atigrado rojo



Na-EDTA (tubo con tapón azul)

o



K2-EDTA (tubo con tapón azul)



Pipeta

El tubo con tapón azul de Na-EDTA se puede intercambiar con el tubo con tapón azul K2-EDTA para este paquete de recolección de muestras.

PREPARACIÓN IMPORTANTE ANTES DE LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS

- Citar al paciente adecuadamente
- Un funcionamiento renal anormal o el uso de diuréticos podría alterar el resultado de la prueba
- Las mujeres no deben recolectar muestras de orina durante la menstruación

LOS MEDICAMENTOS PUEDEN ALTERAR LOS RESULTADOS

Dejar de tomarlos por recomendación del médico, si así lo estima oportuno. Antibióticos, antifúngicos, anfetaminas, inhibidores de la secreción ácida, fibratos y corticoesteroides pueden alterar los resultados.

4 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA:

- Si se considera apropiado desde un punto de vista médico, deben dejarse de tomar medicamentos que no sean esenciales, suplementos y comidas o bebidas enriquecidas con nutrientes.
- Evitar edulcorantes sintéticos y glutamato de sodio

24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA:

- El paciente debe comer su dieta habitual. Evitar consumir en exceso cualquier comida o las dietas extremas.
- El consumo de líquido debe limitarse a 8 vasos de 8 onzas de agua
- El paciente debe evitar comer marisco

NOCHE ANTES DE LA PRUEBA:

- Los pacientes deben ayunar durante la noche previa a la extracción de sangre.
- Congelar el bloque de hielo adjunto durante un mínimo de 8 horas antes del envío.

DÍA DE LA PRUEBA:

- Todos los tubos de orina del paciente deben estar completamente congelados antes de la cita para la extracción sanguínea

Para obtener más información, consulte www.gdx.net/tests/prep

EXTRACCIÓN DE SANGRE

Recolectar todos los tubos en una sola sesión. Etiquetar cada tubo con el nombre, los apellidos y la fecha de nacimiento del paciente. *Nota sobre el procesamiento de la sangre:* Debe completarse el Paso 3 dentro de los 45 minutos posteriores a la extracción de sangre.

1 Antes de la venopunción, lavar cuidadosamente la zona de la piel con isopropanol, utilizando dos hisopos sucesivos de algodón limpios y esterilizados. **No utilizar desinfectantes ni antisépticos de yodo o mercurio.** Es importante que se limpie en profundidad la piel para garantizar un análisis de los oligoelementos preciso. **Utilizar solo agujas de acero inoxidable, sin anillas de aluminio ni otros metales.**

2 EXTRACCIÓN DE SANGRE

3 PROCESAMIENTO DE SANGRE



TUBO CON TAPÓN AZUL DE NA EDTA O K2-EDTA

Invertir suavemente el tubo 10 o 15 veces
Refrigerar durante 4 días como máximo antes del envío

DEVOLVER AL LABORATORIO



TUBO SEPARADOR DE SUERO CON TAPÓN ATIGRADO ROJO

Coagular durante 15 minutos en una gradilla **Centrifugar** durante 15 minutos a 3000 RPM

Transferir el suero al tubo de transferencia ámbar

DESECHAR



TUBO CON TAPÓN LILA DE EDTA

Invertir suavemente 5 veces
No agitar
Refrigerar

DEVOLVER AL LABORATORIO



TUBO DE TRANSFERENCIA DE COLOR ÁMBAR

Congelar

DEVOLVER AL LABORATORIO